



STICHTING
BEWEEGREDEN





Stichting Beweegreden

Welkom op het iBook van Stichting Beweegreden.

Wij organiseren dansworkshops en cursussen, lezingen en performances die de persoonlijke ontwikkeling in beweging zetten.



Docent Anneke Wittermans coacht de deelnemers in houding, eigenwaarde en veranderings processen. Op deze manier kan de dans jouw vitaliteit wekken. Als je je bewust wordt van je eigen beweegredenen, kun je komen tot verfijning. De structuur die de dans biedt, stelt je in staat om van binnenuit in beweging te komen en zo je eigenwaarde te belichamen.



STICHTING
BEWEEGREDEN





STICHTING
BEWEEEGREDEN





Diadans nodigt je uit te dansen, de fijne sidderingen van plezier te genereren. Dans en ervaar de verfijningen van je bekken, sta recht op en kwispel met je staart, laat je eierstokken krullen en twinkel met je ogen. Beleef een feest in jouw lijf.

<http://www.beweegreden.org/>

Kijk eens rond op de website en laat ons weten wat je er van vindt.

T 0578 610 161 E beweegreden@planet.nl